

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

## Lunes

- 1 Lentejas con Chorizo.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

- 8 Coditos al Ajillo  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 15 Ensalada de Pasta con Atún  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 2 Arroz Campesina.  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 9 **Arroz Rehogado.**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 16 Lentejas Castellanas  
Abadejo al Ajillo.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 3 Macarrones con Tomate  
Merluza Empanada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 17 Ensalada Mixta  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves



- 4
- 11 Patatas a la Marinera.  
Merluza a la Riojana.  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Macedonia de Fruta Casera

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 18

## Viernes

- 5 Crema de Calabacín ECO.  
Pollo Asado  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 12 Crema de Verduras ECO.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 19



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

## Lunes

- 1 Estofado de Patatas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

- 8 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 15 Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo)  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 2 Arroz Campesina.  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 9 Arroz Rehogado.  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 16 Estofado de Patatas con Verduras.  
Abadejo al Ajillo.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 3 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate  
Abadejo al Horno.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 10 Crema de Calabacín ECO.  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 17 Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Fritas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves



- 11 Patatas a la Marinera.  
Merluza a la Riojana.  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Macedonia de Fruta Casera

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 18

## Viernes

- 5 Crema de Calabacín ECO.  
Pollo Asado  
Patatas Panadera.  
Pan Sin Gluten y Agua  
Yogur

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 12 Crema de Verduras ECO.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Yogur

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 19



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

## Lunes

- 1 Lentejas con Chorizo.  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

- 8 **Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo**  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 15 **Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo)**  
**Filete de Pollo al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 2 Arroz Campesina.  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 9 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 16 Lentejas Castellanas  
Abadejo al Ajillo.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Miércoles

- 3 **Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno.**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras.  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 17 Ensalada Mixta  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves



**FESTIVO**

- 11 Patatas a la Marinera.  
Merluza a la Riojana.  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Macedonia de Fruta Casera

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 18

## Viernes

- 5 Crema de Calabacín ECO.  
Pollo Asado  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 12 Crema de Verduras ECO.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 19



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Sin Huevo ni Leche ni derivados - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

## Lunes

- 1 Lentejas con Chorizo.  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

- 8 **Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo**  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 15 **Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo)**  
**Filete de Pollo al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 2 Arroz Campesina.  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 9 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 16 Lentejas Castellanas  
Abadejo al Ajillo.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Miércoles

- 3 **Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno.**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras.  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 17 Ensalada Mixta  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves



- 11 Patatas a la Marinera.  
Merluza a la Riojana.  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Macedonia de Fruta Casera

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 18

## Viernes

- 5 Crema de Calabacín ECO.  
Pollo Asado  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
**Yogur de Soja**



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 12 Crema de Verduras ECO.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
**Yogur de Soja**



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 19



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Menú especial Ntra. Sra. Natividad - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

## Lunes

- 1 Lentejas con Chorizo.  
**Tortilla de Patata con Cebolla.**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

- 8 **Macarrones con Tomate**  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 15 Ensalada de Pasta con Atún  
**Escalope de Pollo**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 2 **Arroz con Tomate.**  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Integral y Agua  
Yogur



**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 9 **Arroz con Tomate.**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Yogur



**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 16 Lentejas Castellanas  
**Delicias de Bacalao**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 3 Macarrones con Tomate  
Merluza Empanada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras.  
**Escalope de Pollo**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 17 Ensalada Mixta  
Perrito Caliente  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves



- 11 Patatas a la Marinera.  
**Merluza Empanada**  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 18

## Viernes

- 5 Crema de Calabacín ECO.  
Pollo Asado  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 12 Crema de Verduras ECO.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 19



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

## Lunes

**1** **Lentejas Castellanas**  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

**8**  
Coditos al Ajillo  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**15**  
Ensalada de Pasta con Atún  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**2**  
Arroz Campesina.  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**9**  
Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**16**  
Lentejas Castellanas  
Abadejo al Ajillo.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

**3**  
Macarrones con Tomate  
Merluza Empanada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**10**  
Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**17**  
Ensalada Mixta  
Perrito Caliente  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves

**4**  
  
**FESTIVO**

**11**  
Patatas a la Marinera.  
Merluza a la Riojana.  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Macedonia de Fruta Casera

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**18**

## Viernes

**5**  
Crema de Calabacín ECO.  
Pollo Asado  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**12**  
Crema de Verduras ECO.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**19**



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Cc Toledo caliente Junio 2026

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

## Lunes

- 1 **Lentejas Castellanas**  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

- 8 Coditos al Ajillo  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 15 Ensalada de Pasta con Atún  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 2 Arroz Campesina.  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 9 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada



**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

- 16 Lentejas Castellanas  
Abadejo al Ajillo.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 3 Macarrones con Tomate  
Merluza Empanada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 17 Ensalada Mixta  
**Merluza Empanada**  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Jueves



- 11 Patatas a la Marinera.  
Merluza a la Riojana.  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Macedonia de Fruta Casera

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 18

## Viernes

- 5 Crema de Calabacín ECO.  
**Palometa al Horno.**  
**Pimientos Asados**  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

- 12 Crema de Verduras ECO.  
**Salmón en Salsa de Eneldo.**  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Yogur



**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

- 19



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.